

Firmweg 2021-24

Jahresprogramm 2023/24

3.OS

Seelsorgeeinheit Sense Mitte

Pfarrei Alterswil
Pfarrei Heitenried
Pfarrei St. Antoni
Pfarrei St. Ursen
Pfarrei Tifers

www.firmung15.ch





Liebe Firmlinge!

Jetzt gilts ernst!
Konzentration! & dann:
volle Kraft voraus!
Das Ziel ist in Sichtweite!



Obligatorische Anlässe (Gesamtanlass / Firmweekend / Firmung)

Seiten 4

Ateliers – was zu beachten ist

Seite 5

Atelierauswahl

Seiten 6–34

Datenübersicht

Seite 35–36

Kontaktadressen / Homepage

Seite 36

PROGRAMM 2023-24 (3. OS)

1) «Was muss ich in diesem Schuljahr besuchen?»

- 1 Gesamtanlass (obligatorisch)
- Mindestens 2 Ateliers nach deiner Wahl

2) «Ateliers – kann ich auch mehr besuchen?»

Ja, du kannst auch mehr besuchen.

3) «Worauf muss ich bei der Atelierauswahl achten?»

Die Ateliers sind eingeteilt in drei Bereiche:

Ich • Du – Wir – Gemeinschaft • Gott

Manche Ateliers gehören zu mehreren Bereichen.

- Am Ende deiner Firmvorbereitung 2024 musst du von jedem Bereich mindestens 1 Atelier besucht haben.
- Total musst du bis zur Firmung 6 Ateliers besucht haben.

GUT ZU WISSEN – WICHTIGE REGELN

1) Ich habe mich für ein Atelier angemeldet, aber ich kann nicht gehen. Was muss ich tun?

- Melde das bitte mindestens 3 Tage vorher bei der Firmbegleitperson, die das Atelier begleitet.
- Für das verpasste Atelier musst du ein Ersatzatelier auswählen. Du bekommst vom Sekretariat der Seelsorge-Einheit eine Liste mit den freien Plätzen.

2) Ich konnte nur einen Teil des Ateliers besuchen. Zählt es trotzdem?

Leider nein! Wir können Ateliers nur dann zählen, wenn du bis am Schluss dabei gewesen bist.

3) Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Die Organisatoren lehnen jede Haftung ab.

Gesamtanlass

→ **obligatorisch für alle 3. OS**

Thema: Gemeinsam unterwegs. Es wäre toll, wenn jeder Firmling durch seinen Paten /seine Patin begleitet würde. Es kann aber auch eine andere erwachsene Person den Firmling begleiten.

Firmverantwortliche	Alterswil Heitenried St. Antoni St. Ursen Tafers	Valentin Rudaz 079 479 31 48 Iris Huckschlag 076 307 07 68 Valentin Rudaz 079 479 31 48 Valentin Rudaz 079 479 31 48 Kathrin Meuwly 026 494 20 17 / 079 778 31 74
Datum / Zeit	Sonntag, 5. November 2023 13.45 – 17.00	
Ort	Bildungszentrum Burgbühl, St. Antoni	
Teilnehmende	Alle Firmlinge 3. OS + Getti/Gotta oder eine andere Begleitperson.	
Verpflegung	Getränke sind vorhanden; wer will, kann Kuchen oder etwas Salziges mitbringen (bitte bei der Atelieranmeldung notieren). – Danke!	
Mitnehmen	Firmpass; evtl. Süsses oder Salziges	

Firmweekend

→ **obligatorisch für alle 3. OS**

Im Firmweekend bereiten wir die Firmung vor. Infos folgen später – **reserviere aber die Daten!**

Tafers	FR 23.02./17.00 – SA 24.02./17.00
Heitenried + St. Antoni	FR 01.03./17.00 – SA 02.03./17.00
Alterswil + St. Ursen	FR 15.03./17.00 – SA 16.03./17.00

Firmung

→ **obligatorisch für alle 3. OS**

Tafers	Firmung: SO 05.05. in Tafers; 09.00 Üben: FR 03.05., 16.00-18.00
Alterswil St. Ursen	Firmung: SO 09.06 in Alterswil, 10:30 Üben: FR 07.06., 16.00-18.00
Heitenried St. Antoni	Firmung: SO 16.06. in Heitenried, 09.00 Üben: FF 14.06., 17.00-19.00

ATELIERS – DU HAST DIE WAHL!

- **Wähle 6 Ateliers aus.**
Besuchen musst du nur 2 davon.
Weil manche Ateliers schnell voll sind, musst du uns so viele angeben, damit darunter sicher 2 sind, in denen es noch freie Plätze hat. (Wenn du – freiwillig – mehr als 2 besuchen möchtest, dann schreib das bitte beim Anmeldetalon bei den Bemerkungen hin.)
- Viele Ateliers haben **Teilnehmer:innenbeschränkungen.**
Wenn sich mehr Firmlinge anmelden, als Platz haben, schauen wir auf die Reihenfolge, in der die Anmeldung bei uns eintrifft. Je rascher du dich anmeldest, desto grösser sind deine Chancen, dein Lieblingsatelier besuchen zu können.
- Schick deine **Anmeldung** bis 5. Oktober ans Sekretariat der Seelsorgeeinheit Sense Mitte. Wer sich bis am 5. Oktober nicht eingetragen hat, wird von den Firmverantwortlichen eingeteilt.
Du kannst die Anmeldung auch beim Pfarrhaus Tifers in den Briefkasten „SE Sense Mitte“ werfen.
- In den Herbstferien erhältst du eine Liste, auf der du siehst, bei welchen Ateliers du definitiv eingetragen bist.
Behalte die Firmbroschüre und die Liste. Du erhältst keine zusätzlichen Informationen (ausser für Ateliers bei denen steht, dass Infos folgen).

→ Anmeldung bis 5. Oktober 2023

Sekretariat SE Sense Mitte

Ruth Schmidhofer

Kirchweg 4

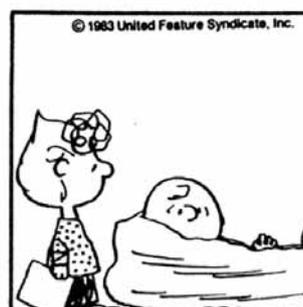
1712 Tifers

1	Klangschalen-Meditation – Entspannung	Ich / Gott
Möchtest du Eins-sein mit deinem Körper und Geist? Einmal Zeit haben nur für dich, so richtig entspannen und abschalten vom Alltag und der Schule? – Bei diesem Atelier hast du die Gelegenheit! Hier bekommst du einen Einblick in die Kunst der Meditation.		
Ziel / Anliegen	Eins-sein mit Körper und Geist.	
Atelierleitung	Liliane Jungo, 079 279 60 27	
Firmbegleitperson	Theresia Riedo, 079 214 22 03	
Datum / Zeitdauer	Dienstag, 7. November 2023 18.30 – 19.30	
Ort / Treffpunkt	Schwandholzstr. 5 , 1717 St.Ursen	
Anzahl Teilnehmende	2 – 8	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Nachbearbeitung	Tagebucheintrag	
Mitnehmen	Decke und Mätteli zum Drauflegen; Firmpass. Bequeme Kleidung anziehen!	

2	Reportage, Bericht, Interview	Ich/Du
Interessierst du dich für Menschen, deren Erlebnisse und Gedanken, schreibst du gerne? Wir lernen ein paar journalistische Grundlagen kennen, diskutieren über Sensationsgier und Respekt. Danach gehst du „auf die Pirsch“, befragst Leute, besuchst eine Veranstaltung ... Die Texte und Fotos werden auf der Jugendseite im Pfarrblatt der Seelsorgeeinheit Sense Mitte publiziert.		
Ziel / Anliegen	Fairness und Respekt oder rücksichtslose Neugier?	
Atelierleitung	Ruth Schmidhofer Hagen, 079 762 94 50	
Datum / Zeitdauer	Donnerstag, 9. November 2023 15.45 – ca. 17.30 Einführung / Vorbereitung Texte schreiben und abgeben nach individuellem Terminplan	
Ort / Treffpunkt	Büro SESM, Pfarrhaus Tafers, Kirchweg 4, 1712 Tafers	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Nachbearbeitung	Tagebucheintrag; publizierten Text aus dem Pfarrblatt ablegen	
Spezielles Mitnehmen	Evtl. Themenvorschläge und Ideen für Texte mitbringen! Firmpass	

3	Body Attack	Ich
BodyAttack ist ein sportinspiriertes Cardio-Workout, das den Teilnehmenden Kraft und Ausdauer bringt. Für Jungs wie für Mädels geeignet!		
Ziel / Anliegen	Eine Stunde mit anderen Fitness machen.	
Atelierleitung	Seisler Fit, Chantal Köstinger	
Firmbegleitperson	Lucia Roth, 079 510 12 77	
Datum / Zeitdauer	Mittwoch, 15. November 2023 16.20 – 17.30	
Ort / Treffpunkt	Seisler-Fit, Tafers (Mariahilfstrasse)	
Anzahl Teilnehmende	6 – 20	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Nachbearbeitung	Tagebucheintrag	
Mitnehmen	Firmpass; Sportbekleidung, Turnschuhe, Wasserflasche und Handtuch	

4	Seisler-Brätzele	Wir
Wer mag sie nicht? – Seisler-Brätzele zur Chilbi-Zeit! «Tradle – bache – gniesse»		
Ziel / Anliegen	Tradition weitergeben.	
Atelierleitung	Anita Gugler	
Firmbegleitperson	Sabine Schwaller, 079 649 87 21	
Datum / Zeitdauer	Samstag, 18. November 2023 09.00 – 11.00	
Ort / Treffpunkt	Astaplatz, Tafers	
Anzahl Teilnehmende	3 – 9	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Mitnehmen	Firmpass; Fr. 5.-	



5	Singen mit dem Kiésse-Kreis	Du
Der Kiésse-Kreis ist ein Generationen-Chor in Deutschfreiburg für Menschen mit und ohne Behinderung. Wir werden zusammen an einer der Proben des Chores teilnehmen und uns mitreissen lassen von den farbenfrohen, lebensfreudigen Liedern.		
Ziel / Anliegen	Gemeinschaft und Miteinander in der Musik erfahren.	
Atelierleitung	Nelly Kuster, 079 424 31 17	
Firmbegleitperson	Brigitte Binz, 079 718 03 74	
Datum / Zeitdauer	Sonntag, 19. November 2023 14.30 – 16.30	
Ort / Treffpunkt	Behinderten-Wohnheim ssb, Tafers	
Anzahl Teilnehmende	2 – 6	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Mitnehmen	Firmpass	

7	La Tuile – Notschlafstelle Freiburg Unterkunft für obdachlose Menschen	Ich / Wir
(K)ein Dach über dem Kopf? Wir besuchen die Notschlafstelle «La Tuile» in Freiburg, bekommen das Haus gezeigt und haben Gelegenheit, mit einem Mitarbeiter der Notschlafstelle zu sprechen und Fragen zu stellen.		
Ziel / Anliegen	Was bedeutet „Zu Hause“?	
Atelierleitung	Team La Tuile / Christine Gehring Antille (ehemalige Mitarbeiterin)	
Firmbegleitperson	Christine Gehring Antille, 079 202 76 16	
Datum / Zeitdauer	Mittwoch, 22. November 2023 16.30 – ca. 20.00 (in der Notschlafstelle La Tuile von 17.15 – 19.00)	
Ort / Treffpunkt	16.30: Bushaltestelle Tafers (Bus B 181 nach Freiburg um 16.36, Teilnehmende aus St. Antoni/ Heitenried können vorher einsteigen); zurück spätestens 20.00 in Tafers.	
Anzahl Teilnehmende	2 – 6	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Mitnehmen	Firmpass; Busabonnement	

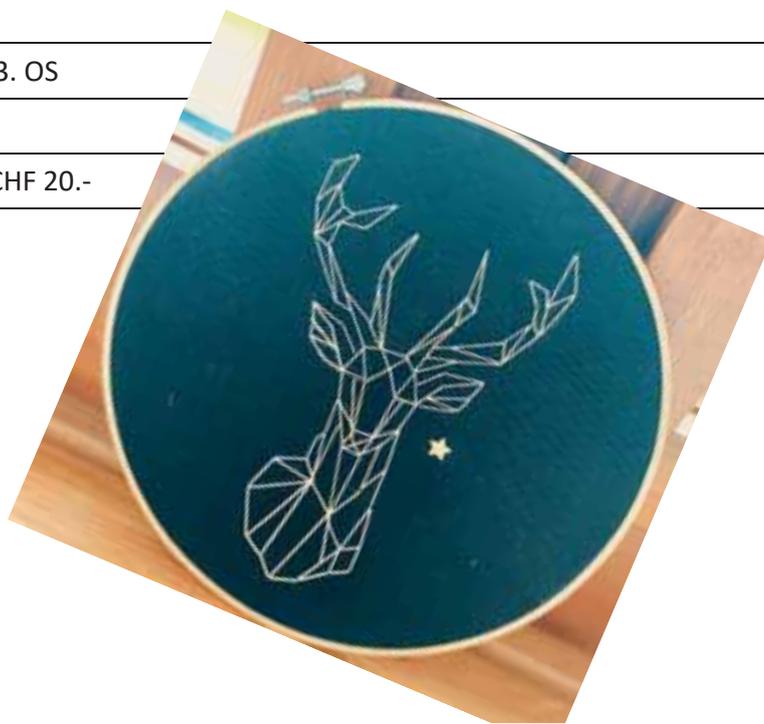
8 Engel aus alten Büchern		Ich
Engel basteln/falten mit alten Büchern.		
Ziel / Anliegen	Aus alt mach ein Engel.	
Atelierleitung	Caroline Waeber	
Firmbegleitperson	Ruth Schmidhofer, 079 762 94 50	
Datum / Zeitdauer	Freitag, 24. November 2023 15.45 – ca. 17.45	
Ort / Treffpunkt	Bibliothek Tafers	
Anzahl Teilnehmende	2 – 10	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Nachbearbeitung	Tagebucheintrag	
Mitnehmen	Firmpass	

9 Improvisations-Theater		Ich / Du
Ohne Skript und Auswendiglernen Theater spielen – das macht Spass! Unter Anleitung von Leitern aus dem Studentischen Improvisationstheater Bern könnt ihr während drei Stunden ausprobieren, wie kreativ ihr sein könnt.		
Ziel / Anliegen	Theaterspielen ohne Skript – Fördern von Kreativität, Stärkung Selbstbewusstsein. Miteinander Spass haben und gemeinsam lachen.	
Atelierleitung	Studentisches Improvisationstheater Bern	
Firmbegleitperson	Gisela Kilde, 078 864 30 07	
Datum / Zeitdauer	Samstag, 25. November 2023 14.00 – 17.00	
Ort / Treffpunkt	Aula Primarschule Tafers	
Anzahl Teilnehmende	10 – 18	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Kosten	CHF 25.-	
Mitnehmen	Firmpass; bequeme Kleidung, Kursgeld CHF 25.-	



10	Interview mit dem Schriftsteller, Schauspieler und Musiker Thomas Vaucher	Ich / Du
Wie wird man Schriftsteller? Was ist der Unterschied zu einem Drehbuchautor? Was muss ein Regisseur können und was ein Schauspieler? Wie schreibt man ein Buch? Thomas Vaucher so viele Fragen zu seinen verschiedenen Projekten stellen, wie man möchte – diese Gelegenheit habt ihr in diesem Firmatelier.		
Ziel / Anliegen	Seine Träume verwirklichen – wie geht das?	
Atelierleitung	Thomas Vaucher	
Firmbegleitperson	Gisela Kilde, 078 864 30 07	
Datum / Zeitdauer	Montag, 27. November 2023 16.45 – 18.15	
Ort / Treffpunkt	Vor dem Haupteingang der OS Tafers	
Anzahl Teilnehmende	10 – 30	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Kosten	CHF 10.-	
Mitnehmen	Firmpass; Kursgeld CHF 10.-	

11	Kreativ-Atelier – Weihnachtsdeko	Ich / Gott
Wir stellen aus verschiedenen Materialien stylische Weihnachtsdekorationen her, die sicher gelingen, auch wenn man (noch) kein Bastelprofi ist.		
Ziel / Anliegen	Vorfreude auf Weihnachten.	
Atelierleitung	„Nach Strich und Faden“; Claudine Vonlanthen, 079 509 39 23	
Firmbegleitperson	Jacqueline Schaller, 026 494 30 40 / 079 699 35 46	
Datum / Zeitdauer	Freitag, 1. Dezember 2023 16.00 – 18.00	
Ort / Treffpunkt	Atelier „Nach Strich und Faden“, Thunstrasse 6, 1712 Tafers	
Anzahl Teilnehmende	5 – 8	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Kosten	CHF 20.-	
Mitnehmen	Firmpass und CHF 20.-	



12	Weihnachtsbesuche	Ich / Du / Gott
Wir besuchen in der Vorweihnachtszeit mit erfahrenen Personen einsame oder alleinstehende Menschen.		
Ziel / Anliegen	Auf andere Menschen eingehen – Rücksicht, Anteilnahme, Respekt.	
Atelierleitung	Robert Sturny (und weitere Personen des Vinzenzvereins Tafers)	
Firmbegleitperson	Ruth Schmidhofer Hagen, 079 762 94 50	
Datum / Zeitdauer	Vorbesprechung / Planung des Besuchs: Mittwoch, 6. Dezember 2023 15.45 – ca. 16.30 Die Besuche erfolgen individuell.	
Ort / Treffpunkt	Pfarreizentrum Tafers, Juchstrasse 8 (gegenüber der OS)	
Anzahl Teilnehmende	Maximal 10	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Nachbearbeitung	Tagebucheintrag	
Mitnehmen	Agenda oder Terminplaner, Firmpass	

13	Grotte Alterswil – mithelfen beim Gottesdienst	Gott
Kennst du die Grotte im Wald in Alterswil? Dort feiern wir am Donnerstag, 8. Dezember abends einen besonderen Gottesdienst. Die ganze Grotte wird mit Kerzen beleuchtet. Es wäre schön, wenn du uns bei der Gestaltung helfen könntest!		
Ziel / Anliegen	Mithilfe bei einem besonderen Gottesdienst.	
Atelierleitung	Therese Vonlanthen, 079 579 82 43	
Datum / Zeitdauer	Freitag, 8. Dezember 18.00 – 20.15	
Ort / Treffpunkt	Vor der Kirche Alterswil; wir gehen gemeinsam zur Grotte.	
Anzahl Teilnehmende	3 – 6	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Nachbearbeitung	Tagebucheintrag	
Mitnehmen	Warme, wetterfeste Kleidung; der Anlass findet draussen statt. Firmpass.	

14	Advents-Adoray	Gott
<p>Adoray – der begeisternde Lobpreisabend in Freiburg. Du bist auf der Suche nach jungen Menschen, die von ihrem Glauben begeistert sind? Oder du findest die Kirche überflüssig und findest keinen Sinn darin? In beiden Fällen bist du bei uns voll richtig. Dich erwarten eine Einführung, fetziger Lobpreis, coole Musik, berührende Impulse und auch eine Zeit der Stille. Im Anschluss darf ein gemütliches Advents-Chill-out am Lagerfeuer nicht fehlen!</p>		
Ziel / Anliegen	Kirche einmal anders erleben.	
Atelierleitung	Adoray Deutschfreiburg	
Firmbegleitperson	Brigitte Lehmann, 026 495 30 26 / 079 531 85 35	
Datum / Zeitdauer	Sonntag, 10. Dezember 2023 17.00 – 20.30	
Ort / Treffpunkt	17.00 beim Astaplatz in Tifers. Wir fahren gemeinsam mit einem Privatauto nach Freiburg. Du wirst um ca. 20.30 nach Hause gebracht.	
Anzahl Teilnehmende	2 – 3	
Stufe	3. OS	
Mitnehmen	Firmpass	

15	Ranfttreffen der Jubla Schweiz	Ich / Du / Gott
<p>Das Ranfttreffen ist eine coole und besinnliche Erlebnissnacht im Advent. Rund 1000 Jugendliche und junge Erwachsene aus der ganzen Deutschschweiz treffen sich, um gemeinsam eine Nacht im Freien zu verbringen. Am Schluss der Nacht gibt es eine gemeinsame Feier in der Schlucht vom Flüeli Ranft. Der Anlass wird von der Jubla Schweiz organisiert.</p>		
Ziel /Anliegen	Eine spannende Nacht im Winter zu erleben, den Pilgerort Flüeli Ranft bei Nacht zu erleben und den Advent zu feiern.	
Atelierleitung	Juseso Deutschfreiburg und Jubla Schweiz	
Firmbegleitperson	Valentin Rudaz, 079 479 31 48	
Datum / Zeitdauer	Samstag, 16. Dezember abends bis Sonntag, 17. Dezember morgens	
Ort / Treffpunkt	Die genauen Zeiten und weitere Informationen erhaltet ihr im Herbst.	
Anzahl Teilnehmende	4 – 14	
Stufe	3. OS	
Kosten	CHF 25.- pro Teilnehmer:in	
Spezielles	Der Anlass findet draussen und in der Nacht statt. Mehr zum Anlass ist zu finden unter www.ranfttreffen.ch	
Mitnehmen	Die Informationen mit der genauen Packliste folgen.	

16	Karate	Ich
Kurze Einstimmung zur Entstehungsgeschichte von Karate, danach erhältst du einen Einblick in die Grundlagen der Selbstverteidigung.		
Ziel / Anliegen	Rücksicht und Respekt vor dem Gegenüber.	
Atelierleitung	Roland Lerch	
Firmbegleitperson	Ivo Raemy, 079 708 44 66	
Datum / Zeitdauer	Montag, 15. Januar 2024 17.00 – 18.30	
Ort / Treffpunkt	Trainingshalle, Schwarzseestrasse 60a, 1712 Tifers (unterhalb der green-power GmbH)	
Anzahl Teilnehmende	8 – 30	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Kosten	ca. CHF 15.- / je nach Anzahl Teilnehmende	
Spezielles	Sportbekleidung; im Kurs sind die Teilnehmer:innen barfuss	
Mitnehmen	Firmpass; Kursgeld; Sportbekleidung	

17	Homosexuell und katholisch – Wie geht das?	Ich /Gott
Homosexualität ist für manche in der Kirche ein heikles Thema. Geht das überhaupt, gleichzeitig homosexuell und katholisch zu sein? Wir finden Ja klar! Uns besucht eine junge Frau, die uns von ihrem persönlichen Weg erzählt.		
Ziel / Anliegen	Im Jugendalter ist das Thema sexuelle Orientierung sehr wichtig. Leider gibt es in Bezug auf Homosexualität viele Vorurteile und gerade im religiösen Kontext viele Missverständnisse. Wir möchten gerne damit aufräumen.	
Firmbegleitperson	Valentin Rudaz, 079 479 31 48	
Datum / Zeitdauer	Montag, 16. Januar 2024 18.00 – 19.30	
Ort / Treffpunkt	Pfarreizentrum Tifers	
Anzahl Teilnehmende	3 – 20	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Nachbearbeitung	Tagebucheintrag	
Mitnehmen	Firmpass	
Spezielles	Zum Atelier sind <u>alle</u> willkommen!	

18	Rosenkranz – Modeaccessoire oder doch mehr?	Gott
Keine Seltenheit sind junge Leute, die einen Rosenkranz als Schmuckstück um den Hals tragen. Was hat es mit diesem Rosenkranz auf sich? Wir gehen dem Geheimnis auf die Spur und knüpfen unseren eigenen Rosenkranz: Ob schlicht, farbig, glänzend... der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Anschliessend lassen wir die Rosenkränze segnen.		
Ziel / Anliegen	Mehr erfahren über den Rosenkranz.	
Atelierleitung	Pirmin Rauber	
Firmbegleitperson	Brigitte Lehmann, 026 495 30 26 / 079 531 85 35	
Datum / Zeitdauer	Dienstag, 16. Januar 2024 19.00 – 21.00	
Ort / Treffpunkt	Pfarrsäli beim Pfarrhaus in Heitenried	
Anzahl Teilnehmende	2 – 5	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Mitnehmen	Firmpass	

19	Pakiaka – nachhaltig und regional einkaufen	Du
Möchtest du erfahren wie du Dinge wie Teigwaren, Shampoo oder Schokolade einkaufen kannst, ohne dass viel Abfall entsteht? Denn wir alle wissen: jeder Schritt in Richtung Nachhaltigkeit ist wertvoll und wichtig. Komm in dieses Atelier und wir schauen uns gemeinsam an, wie toll umweltbewusst einkaufen sein kann.		
Ziel / Anliegen	Gemeinsam zurückkehren zu unseren Wurzeln – für uns und unsere Welt.	
Atelierleitung	Rebekka Gross, 076 819 53 93 (Geschäftsführerin)	
Firmbegleitperson	Judith Raetzo, 079 712 58 09	
Datum / Zeitdauer	Mittwoch, 17. Januar 2024 16.50 – ca. 18.15	
Ort / Treffpunkt	Pakiaka, Mariahilfstrasse 33, Tifers	
Anzahl Teilnehmende	2 – 10	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Nachbearbeitung	Tagebucheintrag	
Mitnehmen	Firmpass; leerer und ausgewaschener Tetra Pak Beutel	

20	Besuch Bäckerei Waeber	Ich
Eine Bäckerei besichtigen und erfahren wie unser tägliches Brot hergestellt wird.		
Ziel / Anliegen	Erfahren wie unser Grundnahrungsmittel produziert wird.	
Atelierleitung	Bäckerei Waeber	
Firmbegleitperson	Therese Vonlanthen, 079 579 82 43	
Datum / Zeitdauer	Donnerstag, 18. Januar 2024 16.30 – 19.00	
Ort / Treffpunkt	Bäckerei-Konditorei Waeber Tasberg 51; 1717 St. Ursen	
Anzahl Teilnehmende	5 – 12	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Nachbearbeitung	Tagebucheintrag	
Mitnehmen	Firmpass	

21	Sportklettern	Wir
Liebst du sportliche Herausforderungen? Mit Griff und Tritt in die Höhe? In der Kletterhalle Bloczone lernen wir das Sichern unserer Kletterpartner und üben uns auch selber im Klettern und Bouldern.		
Ziel / Anliegen	Üben von Vertrauen und Rücksichtnahme, Spüren eigener Grenzen. Wem vertraust du?	
Atelierleitung	Leiter der Kletterhalle Bloczone	
Firmbegleitperson	Ivo Raemy, 079 708 44 66	
Datum / Zeitdauer	Donnerstag, 25 Januar 2024 16.00 – 19.00 (90 Minuten Klettern; 17.00-18.30)	
Ort / Treffpunkt	Treffpunkt: 16.00 Astaplatz Tifers; gemeinsame Fahrt nach Givisiez ca. 18.40 Rückfahrt nach Tifers (Fahrer:in gesucht)	
Anzahl Teilnehmende	6 – 18	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Kosten	ca. CHF 30.– pro Person für Eintritt, Material und Kursleiter	
Mitnehmen	Sportkleidung, Getränke und evtl. kleinen Imbiss; CHF 30.–; Firmpass	
Fahrer:innen gesucht	Bei der Anmeldung bitte vermerken, wenn ein Elternteil als Fahrer:in mitkommen kann. Auch nur ein Weg ist möglich. Die Fahrer:innen werden vorher kontaktiert! Danke!	

22	Unihockey	Ich / Du
Lerne diesen attraktiven Sport kennen.		
Ziel / Anliegen	Spass an Bewegung und Spiel.	
Atelierleitung	TVT Unihockey, Beat Jörg	
Firmbegleitperson	Sabine Schwaller, 079 649 87 21	
Datum / Zeitdauer	Samstag, 27. Januar 2024 09.30 – 11.30 Uhr	
Ort / Treffpunkt	Mehrzweckhalle, OS Tavers	
Anzahl Teilnehmende	8 – 16	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Mitnehmen	Firmpass; Sportkleider, Hallenschuhe und Trinkflasche, Unihockeystock (falls vorhanden)	

23	Happy Painting	Ich
Hast du Lust mit Leichtigkeit und gaaanz viel Spass ein Gute-Laune-Bild zu malen, das noch lange dein Herz erfreuen wird? Dann melde dich zu meinem Happy Painting!-Atelier an! Ich zeige dir in vier einfachen Schritten, wie du ein fröhliches, buntes Bild malen – und dabei erst noch viel Spass haben kannst!		
Ziel / Anliegen	Freude und Spass am Leben! Kreativer Ausdruck als meditative Möglichkeit, die täglichen Herausforderungen etwas leichter und bunter zu meistern.	
Atelierleitung	Nicole Viviane Chuard, Geschäftsleiterin <i>atelier mala</i> Murten	
Firmbegleitperson	Cornelia Raemy-Pürro, 079 123 44 53	
Datum / Zeitdauer	Samstag, 27. Januar 2024 13.30 – 15.30	
Ort / Treffpunkt	Pfarreizentrum Tavers	
Anzahl Teilnehmende	8 – 16	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Kosten	CHF 35.-/Person	
Mitnehmen	Firmpass; CHF 35.-	



24	Yoga 4 Teens – Yoga für Jugendliche	Ich / Wir
<p>Was ist Yoga? Gar nicht so einfach, es in Kürze zu erklären. Darum lädt dich dieses Atelier dazu ein, es zu entdecken. Im bewussten Bewegen werden wir das Gespür für unseren Körper erforschen und dabei erfahren, dass wir mehr sind als nur dieser Körper. Es macht zudem Spass und stärkt uns für den Alltag.</p>		
Ziel / Anliegen	Gemeinsam eine Yoga-Lektion erleben.	
Atelierleitung	Nathalie Piller, Yogalehrerin YCH	
Firmbegleitperson	Jacqueline Schaller, 079 699 35 46	
Datum / Zeitdauer	Mittwoch, 31. Januar 2024 16.30 – 17.30	
Ort / Treffpunkt	Atem- und Yoga-Raum, Untergeschoss beim Gartencenter Green Power, Schwarzseestrasse 60 in Tifers	
Anzahl Teilnehmende	2 – 14	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Mitnehmen	CHF 8.-, bequeme Kleidung (Garderobe vor Ort); Firmpass	

25	Erste Hilfe für die Seele	Ich / Du / Gott
<p>Meistens kommen wir gut durch den Alltag, das Leben läuft normal. Aber wie geht es weiter, wenn etwas Schlimmes geschieht? Wenn du miterlebst, wie jemand plötzlich stirbt, wenn ein Unfall passiert, wenn du Zeuge einer Katastrophe wirst ..., kann das einen Menschen völlig aus der Bahn werfen. Bei belastenden Ereignissen ist es sehr hilfreich, wenn Betroffene auf ausgebildete Helferinnen und Helfer vertrauen können. Sie leisten „erste Hilfe für die Seele“ – früher nannte man dies Notfallseelsorge. Mittlerweile hat sich der Begriff „Careteam“ durchgesetzt. Caregiver sind Menschen, die sich für andere einsetzen, wenn die Not gross ist. Die Mitglieder des Vereins „Careteam See/Lac & Sense“ sind rund um die Uhr zur Stelle, wenn sie von Polizei, Feuerwehr oder Rettungsdienst aufgeboden werden.</p>		
Ziel / Anliegen	Wir lernen die Arbeit eines Careteams kennen und erhalten spannende Einblicke in diese unverzichtbare Freiwilligenarbeit.	
Atelierleitung	Sabine Handrick, ref. Pfarrerin in Düdingen	
Firmbegleitperson	Judith Raetzo, 079 712 58 09	
Datum / Zeitdauer	Mittwoch, 31. Januar 2024 16.45 – ca. 18.15	
Ort / Treffpunkt	Pfarreizentrum Tifers, Juchstrasse 8 (gegenüber der OS)	
Anzahl Teilnehmende	6 – 20	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Nachbearbeitung	Tagebucheintrag	
Mitnehmen	Firmpass	

26	REGA – Rettung aus der Luft	Wir
Du erhältst Einblick in den Alltag der REGA-Station Belp und die Tätigkeit einer Rettungsscrew.		
Ziel / Anliegen	Es lohnt sich, für deine Ideen für eine bessere Welt zu kämpfen! Dank einer guten Idee und viel und beharrlicher Arbeit rettet die REGA seit Jahrzehnten unzählige Menschenleben.	
Atelierleitung	Experte/Expertin der REGA	
Firmbegleitperson	Lydia Sturny, 079 690 36 01	
Datum / Zeitdauer	Freitag, 2. Februar oder 16. Februar oder 8. März 2024 (Datum noch offen, wird gegen Ende Jahr bestätigt) 15.20 – 19.30 Uhr / Die Führung dauert ca. 2 Stunden.	
Ort / Treffpunkt	15.20 Uhr, Asta-Platz Tifers (hinter Kirche) Wieder in Tifers um 19.30 Uhr	
Anzahl Teilnehmende	16 – 24 (mit FahrerInnen = 30 Personen)	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Kosten	Fr. 10.–	
Fahrer:innen gesucht!	Wer ist bereit, mit seinem Auto zu fahren? Die Fahrer:innen können bei der Besichtigung dabei sein. Bitte E-Mail-Adresse und Mobil-Telefonnummer angeben.	
Mitnehmen	Firmpass + Fr. 10.–.	

27	Treffen mit WABE (Wachen und Begleiten) Deutschfreiburg	Ich / Gott
Wie weiss man, dass eine kranke Person bald sterben wird? Was passiert beim Sterbeprozess? Wie kann man unterstützen? Zwei erfahrene und langjährige Aktivmitglieder des Vereins WABE Deutschfreiburg geben uns einen Einblick in ihre Tätigkeit bei der Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden in der Nacht. Das Atelier bietet zudem die Gelegenheit, eigene Fragen zu diesem Thema zu stellen.		
Ziel / Anliegen	Einblick gewinnen in eine wertvolle Freiwilligenarbeit; Gelegenheit zum Austausch über ein Thema, über welches man sonst kaum spricht.	
Atelierleitung	Ingrid Aebischer und Esther Keist (beide bei WABE Deutschfreiburg)	
Firmbegleitperson	Jacqueline Schaller, 026 494 30 40 / 079 699 35 46	
Datum / Zeitdauer	Freitag, 2. Februar 2024 16.00 – 17.00	
Ort / Treffpunkt	Juchholzstrasse 2, 1712 Tifers	
Anzahl Teilnehmende	2 – 8	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Mitnehmen	Firmpass	

28 Abenteuer Schweizergarde – Die Leibwächter des Papstes		Ich / Du / Gott
<p>Schon mal was von der Schweizergarde gehört? Nein! Kein Problem. Mit dem Besuch dieses Ateliers wird sich dies rasch ändern. Ja! Sehr gut. Dann weisst du auch, dass ein Schweizergardist mindestens 174 cm gross ist. Vielleicht kennst du auch jemand, der als Kind und Jugendlicher mit seiner Familie im Vatikan gelebt hat, weil sein Vater Schweizergardist war. Renato Buchs und Reto Neuhaus werden dir Geschichten über die Leibwächter des Papstes erzählen. Beide haben die Schweizergarde und den Papst aus verschiedenen Perspektiven kennengelernt und erlebt. Alle Geschichten sind wahr... bis auf eine. Welche ist es? Komm zum Atelier und finde es heraus.</p>		
Ziel / Anliegen	Die Schweizergarde (Leibwächter des Papstes) kennenlernen.	
Atelierleitung	Renato Buchs und Reto Neuhaus	
Firmbegleitperson	Cornelia Raemy-Pürro, 079 123 44 53	
Datum / Zeitdauer	Freitag, 2. Februar 2024 18.30 – 20.30	
Ort / Treffpunkt	Aula OS Tifers	
Anzahl Teilnehmende	Mindestens 6	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Mitnehmen	Firmpass	

29 Nice Sunday		Ich / Du / Gott
<p>Nice Sunday, der etwas andere Gottesdienst – dunkler Raum, viele Kerzen, cooler Worship, heilige Messe und Anbetung. Erfahre die alte Kirche in neuer Frische! Lerne andere Jugendliche aus Deutschfreiburg kennen, für die cool und gläubig sein zusammengehen! Danach Chill-out!</p>		
Ziel / Anliegen	Gottesdienst einmal anders erleben.	
Atelierleitung	Adoray Deutschfreiburg	
Firmbegleitperson	Brigitte Lehmann, 026 495 30 26 / 079 531 85 35	
Datum / Zeitdauer	Sonntag, 4. Februar 2024 17.45 – ca. 20.00	
Ort / Treffpunkt	17.45 vor der Pfarrkirche in Schmitten Du wirst um ca. 20.00 nach Hause gebracht.	
Anzahl Teilnehmende	2 – 3	
Stufe	3. OS	
Mitnehmen	Firmpass	

30 A/B		Cocktail Bar		Ich / Du
Wir mixen unter kundiger Leitung alkoholfreie Cocktails.				
Ziel / Anliegen	Ich lerne, wie eine Barfrau/Barmann zu mixen und mache mir Gedanken zu meiner Einstellung zu Alkohol: Trinken Frauen wohl weniger? Löscht Bier wirklich den Durst?			
Atelierleitung	Iris Huckschlag, 076 307 07 68			
Firmbegleitperson	Manuela Wohlhauser, 079 270 51 47			
Datum / Zeitdauer	30 A	Montag, 5. Februar 2024 / <u>18.00 – 19.30</u>		Achtung: bei der Anmeldung unbedingt A oder B angeben!
	30 B	Montag, 5. Februar 2024 / <u>20.00 – 21.30</u>		
Ort / Treffpunkt	Mehrzweckgebäude, altes Schulhaus Pfandmatta, Heitenried			
Anzahl Teilnehmende	6 – 12			
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS			
Nachbearbeitung	Tagebucheintrag			
Kosten	Fr. 5.-			
Mitnehmen	Firmpass; Fr. 5.-			

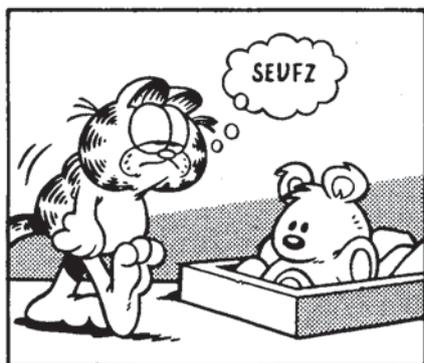
31	Besuch Tannenhof in Gampelen			Du
Der <i>Tannenhof</i> in Gampelen ist eine Heim- und Wiedereingliederungsstätte, welche Frauen und Männer mit psychischen und sozialen Problemen verschiedenster Art aufnimmt. Wir werden zusammen ein Nachtessen einnehmen, eine Führung durch den Betrieb bekommen und einen Austausch haben.				
Ziel / Anliegen	Hat die Kirche / hast du auch ein Ohr für die Randständigen unserer Gesellschaft?			
Atelierleitung	Hanspeter Keller, Heimleiter Tannenhof			
Firmbegleitperson	Brigitte Binz, 079 718 03 74			
Datum / Zeitdauer	DO 8. Februar 2024 / Abfahrt 16.30 / Rückkehr ca. 21.30			
Ort / Treffpunkt	Dorfplatz Alterswil, respektive ASTA-Platz Tafers Wir fahren zusammen nach Gampelen. Fahrer:innen gesucht.			
Anzahl Teilnehmende	4 – 12			
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS			
Spezielles	Die Teilnehmer:innen dieses Ateliers sollten offen sein und auf andere Personen eingehen können.			
Mitnehmen	Firmpass			
Fahrer:innen gesucht!	Wer ist bereit, mit seinem/ihrem Auto zu fahren? Die Fahrer:innen können beim Rundgang und Nachtessen dabei sein. Bitte E-Mail und Natelnummer angeben.			

32 Besuch der ssb-Werkstatt in Tafers		Ich / Du
Du bekommst einen Einblick in den Alltag der ssb-Werkstatt in Tafers, wo Personen mit Beeinträchtigungen ihrer Arbeit nachgehen.		
Ziel / Anliegen	Ziel dieses Firmateliers ist die Kontaktförderung und der Austausch mit Menschen mit einer Beeinträchtigung. Die Stiftung ssb bietet Menschen mit Beeinträchtigung einen zeitgemässen und bedürfnisorientierten Lebens- und Arbeitsort an. In der Werkstatt in Tafers werden Kundenaufträge und Eigenprodukte hergestellt. Du kannst bei der Arbeit mithelfen und dich mit den Leuten vor Ort austauschen.	
Atelierleitung	Konrad Schneider (ssb), 026 494 50 50	
Firmbegleitperson	Maya Sahli Baeriswyl, 079 634 23 09	
Datum / Zeitdauer	Dienstag, 13. Februar 2024 (Fasnachtsferien) 09.30 – 16.00	
Ort / Treffpunkt	Stiftung ssb Tafers, Spitalstrasse 7, 1712 Tafers	
Anzahl Teilnehmende	2 – 10	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Mitnehmen	Firmpass	
Besonderes	Das Mittagessen wird offeriert.	

33 Kulturaustausch		Ich / Du
Wie ist es wohl, in eine andere Kultur einzutauchen? Nicht nur eine neue Sprache, sondern auch eine andere Lebensweise, ja eine andere Sicht auf die Welt zu erfahren? Diese Möglichkeit bietet zum Beispiel ein Austauschjahr in einem anderen Land. Wir hören von Jugendlichen aus Freiburg, die diese Erfahrung kürzlich gemacht haben, und von Jugendlichen aus anderen Ländern, die diese Erfahrung in Freiburg gerade machen, was sie zu berichten haben		
Ziel / Anliegen	Information über Kulturaustausch.	
Atelierleitung	Christine Gehring Antille mit Jugendlichen, die diese Erfahrung gerade machen oder kürzlich gemacht haben	
Firmbegleitperson	Christine Gehring Antille, 079 202 76 16	
Datum / Zeitdauer	Mittwoch, 21. Februar 2024 18.00 – 19.30	
Ort / Treffpunkt	Obertützenberg 12, Schmitten (möglicher Transport ab Bushaltestelle Tafers um 17.15)	
Anzahl Teilnehmende	2 – 6	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Mitnehmen	Firmpass	

34	Backen mit Pflegeheimbewohner:innen	Wir
Wir backen gemeinsam mit Heimbewohner:innen ein leckeres z'Vieri für alle und bringen dadurch etwas Abwechslung in den Heimalltag.		
Ziel / Anliegen	Verschiedene Generationen verbringen Zeit zusammen und tauschen sich aus.	
Atelierleitung	Rita Brügger	
Firmbegleitperson	Lucia Roth, 079 510 12 77	
Datum / Zeitdauer	Samstag, 24. Februar 2024 09.30 – 11.45 <ul style="list-style-type: none"> Achtung: nicht für 3.OS aus Tafers (gleichzeitig Firmweekend) 	
Ort / Treffpunkt	Haupteingang Pflegeheim St. Martin Tafers (Bruchmattstrasse 7)	
Anzahl Teilnehmende	3 – 6	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Mitnehmen	Firmpass	

35	Karten-Werkstatt	Ich
Wir gestalten mit den wunderbar verspielten und verträumten Lavinia Stempeln einzigartige Grusskarten. Feen, Wichtelhäuschen, Blumen, Fliegenpilze und mystische Bäume etc. kombinieren wir nach Lust und Laune. Mit verschiedenen Stempel-Farben, Acryl-Stiften, Pastellfarben und Glitzer etc. entstehen so einmalige, zauberhafte, kleine Kunstwerke.		
Ziel / Anliegen	Freude und Spass am Leben! Kreativer Ausdruck als meditative Möglichkeit, die täglichen Herausforderungen etwas leichter und bunter zu meistern.	
Atelierleitung	Nicole Viviane Chuard, Geschäftsleiterin <i>atelier mala</i> Murten	
Firmbegleitperson	Cornelia Raemy-Pürro, 079 123 44 53	
Datum / Zeitdauer	Samstag, 2. März 2024 13.30 – 15.30	
Ort / Treffpunkt	Pfarreizentrum Tafers	
Anzahl Teilnehmende	8 – 16	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Kosten	CHF 35.-/Person	
Mitnehmen	Firmpass; CHF 35.-	



36 Helfen bei der Fastensuppe Tafers – Rühr den Suppenlöffel		Du / Gott
Wir helfen bei der Fastensuppe in Tafers. Das gesammelte Geld geht an «Fastenaktion» und «Brot für alle» (Benachteiligte in Ländern des Südens).		
Ziel / Anliegen	Es macht Freude mitzuhelfen, dass es anderen Menschen besser geht.	
Atelierleitung	Pfarrei Tafers	
Firmbegleitperson	Bianca Hauser, 079 348 32 93	
Datum / Zeitdauer	Sonntag, 3. März 2024 10.30 – ca. 13.30	
Ort / Treffpunkt	Mensa der OS Tafers	
Anzahl Teilnehmende	2 – 6	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Mitnehmen	Firmpass	

37 A/B Bodybutter und Lippenbalsam selber herstellen		Ich / Du
Herrlich duftende Bodybutter und Lippenbalsam selber herstellen.		
Ziel / Anliegen	Gemeinsam kreativ sein.	
Atelierleitung	Monika Ferracini	
Firmbegleitperson	Lydia Sturny, 079 690 36 01	
Datum / Zeitdauer	37 A	<u>Mittwoch, 6. März 2024</u> 19.30 – 20.30
	37 B	<u>Mittwoch, 20. März 2024</u> 19.30 – 20.30
	Achtung: Bei der Anmeldung unbedingt A oder B angeben!	
Ort / Treffpunkt	Seifenmanufaktur im Senslercenter/UG, Thunstrasse 3, Tafers	
Anzahl Teilnehmende	2 – 5	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Kosten	CHF 25.-	
Mitnehmen	Firmpass; Arbeitsschürze; CHF 25.-	
Spezielles	Bodybutter / Lippenbalsam können am folgenden Freitag abgeholt werden.	

38	Kreativ mit Ton	Ich
Du gestaltest deine eigene Schale oder ein Gefäss aus Ton – deiner Fantasie sind (fast) keine Grenzen gesetzt!		
Ziel / Anliegen	Mit den eigenen Händen etwas Kreatives erschaffen!	
Atelierleitung	Fränzi's Atelier, Liebistorf	
Firmbegleitperson	Judith Raetzo, 079 712 58 09	
Datum / Zeitdauer	Donnerstag, 7. März 2024 16.00 – 19.00 (im Atelier: 16.30 – 18.30)	
Ort / Treffpunkt	16.00 Astaplatz, Tafers	
Anzahl Teilnehmende	3 – 6	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Nachbearbeitung	Tagebucheintrag	
Kosten	CHF 35.- für Kurs; zuzüglich CHF 16.-/kg Ton	
Spezielles	Kleider anziehen, die dreckig werden dürfen	
Mitnehmen	Firmpass; CHF 40.- bis 50.- (je nach Materialverbrauch)	

39	Führung in der Kathedrale Freiburg	Gott
Wer schon immer einmal wissen wollte, wie das Innerste der Kathedrale aussieht und vom Turm über die Dächer Freiburgs schauen wollte, ist in diesem Atelier richtig.		
Ziel / Anliegen	Die spirituelle Wirkung der Kathedrale Freiburg spüren.	
Atelierleitung	Winfried Bächler	
Firmbegleitperson	Gisela Kilde, 078 864 30 07	
Datum / Zeitdauer	Samstag, 9. März, 10.00 – 12.00	
Ort / Treffpunkt	09.30 Uhr bei Bushaltestelle Tafers Dorf Wir nehmen um 09.41 den Bus nach Freiburg (falls der Busfahrplan nicht ändert)	
Anzahl Teilnehmende	10 – 25	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Kosten	5.-	
Mitnehmen	Firmpass; Geld; Busabo.	

40	Hip-Hop	Ich
Bewegst du dich gerne zur Musik und hast Lust, etwas Neues auszuprobieren? Dann ist dieses Tanzatelier genau richtig für dich. Zusammen werden wir Schritt für Schritt eine Choreografie erarbeiten.		
Ziel / Anliegen	Gemeinsam eine Hip-Hop-Choreografie lernen.	
Atelierleitung	Céline Roschi	
Firmbegleitperson	Judith Raetzo, 079 712 58 09	
Datum / Zeitdauer	Mittwoch, 13. März 2024 17.00 – 18.15	
Ort / Treffpunkt	Gymnastikraum bei der OS Tafers	
Anzahl Teilnehmende	5 – 25	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Nachbearbeitung	Tagebucheintrag	
Mitnehmen	Firmpass; Sportbekleidung, Turnschuhe, Trinkflasche	

41	Hockey	Ich / Du
Wir haben 120 Minuten lang die Eisfläche in Düdingen für uns!		
Ziel / Anliegen	Spiel, Sport und Spass mit viel Teamgeist!	
Atelierleitung	Daniel Vonlanthen	
Firmbegleitperson	Sabine Schwaller, 079 649 87 21	
Datum / Zeitdauer	Sonntag, 17. März 2024 11.45 – 14.45 (auf dem Eis: 12.15 – 14.15)	
Ort / Treffpunkt	Direkt bei der Eishalle Düdingen	
Anzahl Teilnehmende	20 - 30	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Kosten	CHF 25.-	
Mitnehmen	Firmpass, CHF 20.-, Schlittschuhe, Helm, Stock und Verpflegung	



43	Begegnung Judentum	Ich / Wir / Gott
Du möchtest hören wie man als Jude in der Schweiz lebt? Oder lernen, wie man deinen Namen auf hebräisch schreibt? Wir verbringen einen Vormittag mit einer Schweizer Jüdin und backen zusammen das traditionelle Schabbat-Brot. Dabei haben wir Zeit für einen Austausch.		
Ziel / Anliegen	Begegnung mit anderen Religionen.	
Atelierleitung	Schweizer Jüdin zusammen mit Christine Gehring Antille	
Firmbegleitperson	Christine Gehring Antille, 079 202 76 16	
Datum / Zeitdauer	Samstag, 23. März 2024 09.30 – 12.30	
Ort / Treffpunkt	Obertützenberg 12, Schmitten (möglicher Transport ab Bushaltestelle Tafers um 09.15)	
Anzahl Teilnehmende	2 – 6	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Mitnehmen	Firmpass	

44	Grundkurs Schminken	Ich / Du
Du würdest dich gerne schminken und möchtest wissen, zu welchen Farbtönen du dabei am besten greifen sollst? Oder welches Make-up du für den Tag und welches du für den Abend idealerweise auftragen sollst? Lerne dich natürlich und typgerecht zu schminken. Finde dein perfektes Make-up.		
Ziel / Anliegen	Grundkurs Schminken	
Atelierleitung	Sybille Riedo, Riedo Coiffure Düdingen	
Firmbegleitperson	Gisela Kilde, 078 864 30 07	
Datum / Zeitdauer	Samstag, 23. März 2024 15.00 – 17.00	
Ort / Treffpunkt	Riedo Coiffure, Hauptstrasse 6, 3186 Düdingen	
Anzahl Teilnehmende	3 – 10	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Kosten	CHF 40.-	
Mitnehmen	evtl. eigene Pinsel (für Lidschatten oder Makeup); Firmpass; Kursgeld	
Besonderes	Bitte ungeschminkt kommen.	

46	Helfen bei der Fastensuppe Heitenried	Du / Gott
Wir helfen dem Landfrauenverein bei der Fastensuppe in Heitenried. Der Erlös geht ans Fastenopfer.		
Ziel / Anliegen	Jeder von uns kann dazu beitragen, Freude und Hoffnung den Menschen in den Drittweltländern zu bringen.	
Atelierleitung	Landfrauenverein	
Firmbegleitperson	Manuela Wohlhauser, 079 270 51 47	
Datum / Zeitdauer	Freitag, 29. März 2024 10.30 – ca. 13.30	
Ort / Treffpunkt	Mehrzweckgebäude, altes Schulhaus Pfandmatta, Heitenried	
Anzahl Teilnehmende	2 – 6	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Nachbearbeitung	Tagebucheintrag	
Mitnehmen	Firmpass mitnehmen	

47	Sportpistolenschieszen auf 10 Meter	Ich	
Kombination von Statik, Dynamik, Konzentration und Kraft. Einführung in diese faszinierende Sportart nach Jugend+Sport.			
Ziel / Anliegen	Erlebe das Zusammenspiel von Geist und Körper.		
Atelierleitung	Kuno Bertschy		
Firmbegleitperson	Karin Jäger, 079 409 99 55		
Datum / Zeitdauer	47 A	Donnerstag, <u>18. April</u> 2024 18.30 – 20.30	Achtung: Bei der Anmeldung <u>unbedingt</u> A oder B angeben!
	47 B	Donnerstag, <u>25. April</u> 2024 18.30 – 20.30	
Ort / Treffpunkt	Vor dem Eingang der OS Tifers		
Anzahl Teilnehmende	2 – 5		
Stufe	2. OS / 3. OS		
Nachbearbeitung	Tagebucheintrag		
Mitnehmen	Firmpass		

48	Upcycling – neue Chance für alte Kleidungsstücke	Ich / Wir
Wir nehmen ein altes Kleidungsstück (Jeans, Hose, Bluse) und machen daraus einen coolen Matchesack, eine trendige Tasche oder tolle Geschenktüten – der Fantasie sind (fast) keine Grenzen gesetzt! Wenn du keine flippigen oder mutigen Ideen für die Veränderung hast, finden wir sicher gemeinsam etwas ☺!!!		
Ziel / Anliegen	Nachhaltigkeit: Gib deiner alten Jeans eine zweite Chance und setze damit ein Zeichen zum Schutz der Schöpfung.	
Atelierleitung	Ruth Schmidhofer Hagen, 079 762 94 50	
Firmbegleitperson	Judith Raetzo, 079 712 58 09	
Datum / Zeitdauer	Freitag, 19. April 2024 15.45 – 19.30 (bei Bedarf bis 20.00) Wir beginnen mit einem kleinen zVieri☺!	
Ort / Treffpunkt	Pfarreizentrum, Juchstrasse 8, 1712 Tafers	
Anzahl Teilnehmende	2 – 6 (Mädchen und Jungs)	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Nachbearbeitung	Tagebucheintrag	
Kosten	ca. CHF 5.- falls spezielles Material (Knöpfe, Ösen, Bänder, Kordel) verwendet wird; div. Stoffreste sind vorhanden	
Mitnehmen	Firmpass; alte, saubere Kleidungsstücke; Jeans, Bluse oder/und Hemd evtl. besondere Knöpfe, Reissverschluss, Bänder, Bordüren, usw.; CHF 5.-	

49	Generationentreffen	Ich / Du / Gott
Kannst du den Schieber jassen oder bist du ein Profi im „Elfer raus“? Wir verbringen Zeit mit älteren Menschen und schliessen den Nachmittag mit einem gemütlichen zVieri ab.		
Ziel / Anliegen	Du schenkst älteren Menschen Zeit und ihr jasst!	
Atelierleitung	Manuela Wohlhauser, 079 270 51 47	
Firmbegleitperson	Brigitte Lehmann, 026 495 30 26 / 079 531 85 35	
Datum / Zeitdauer	Samstag, 20. April 2024 14.00 – 16.00	
Ort / Treffpunkt	Wir treffen uns um 14.00 Uhr vor dem Alterswohnheim Magdalena in Heitenried.	
Anzahl Teilnehmende	4 – 10	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Nachbearbeitung	Tagebucheintrag	
Mitnehmen	Firmpass	
Spezielles	zVieri wird offeriert	

50	Risky-Dinner kochen	Ich / Du
<p>Kochen macht Spass, Essen noch mehr – du wirst von einem Profi angeleitet und gemeinsam kochen wir ein leckeres 4-Gang-Menü. Aber in welcher Schicht wirst du wohl zugelost? Im Risky-Dinner wird das Essen so verteilt, wie es prozentual auf der Welt verteilt ist – das heisst, es kann auch passieren, dass du mit wenig Essen zurechtkommen musst. Zudem bekommst du Informationen zum Hilfsprojekt Marys Meal.</p>		
Ziel / Anliegen	Globale Ungerechtigkeit am eigenen Leib erfahren. Gemeinsam sind wir stark, wir glauben an das Gute im Menschen	
Atelierleitung	Christoph Stadler (Koch), 026 496 01 55	
Firmbegleitpersonen	Maya Sahli, 079 634 23 09, maya.sahli@bluewin.ch Sonja Stadler, 026 496 01 55 / 079 581 77 12 sonja.stadler@sensemail.ch	
Datum / Zeitdauer	Samstag, 20. April 2024 14.00 Uhr – ca 21.00 Uhr	
Ort / Treffpunkt	Neues MZG Alterswil, EG (14.00 Uhr für die Firmlinge)	
Anzahl Teilnehmende	5 – 10; mit je zwei Begleitpersonen nach Wahl zum Essen ab 18.00 Uhr	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Nachbearbeitung	Tagebucheintrag	
Kosten	CHF 15.- – 20.- Fr. für Materialkosten	
Mitnehmen	Firmpass; Geld (siehe Materialkosten), auch Twint möglich, Kochschürze, bequeme Schuhe, mittelgrosses Tuppergefäss.	
Gäste	<p>Du kannst 2 Gäste nach Deiner Wahl einladen. Diese nehmen für CHF 15 - bis 20.- Franken auch am Risky-Dinner teil. Melde dich bei der Atelierleitung, falls du weniger oder mehr Gäste mitnehmen möchtest. Informiere deine Gäste, dass das Essen ungerecht verteilt wird.</p> <p>Damit wir eine genaue Teilnehmerliste führen können, schreibe Sonja Stadler eine E-Mail mit den Namen deiner Gäste bis spätestens Ende Januar 2024.</p> <p>P.S.: Dessert gibt's für alle 😊</p>	



51	Ausflug mit Pferd und Hund	Ich / Wir
Hast du Lust, mit Pferd und Hund einen kleinen Ausflug zu machen? Willst du mehr über diese einfühlsamen Tiere erfahren?		
Ziel / Anliegen	Verantwortung übernehmen, Vertrauen gewinnen, Spass haben.	
Atelierleitung	Barbara Grand, 079 716 53 02	
Firmbegleitperson	Corinne Menoud, 079 379 83 66	
Datum / Zeitdauer	Samstag, 20. April 2024 14.00 – 17.00	
Ort / Treffpunkt	Familie Grand, Zum Holz 86, 1713 St. Antoni	
Anzahl Teilnehmende	2 – 6	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Mitnehmen	Firmpass; kleiner Rucksack mit Getränk und Zvieri, Reit- oder Velohelm. Bitte dem Wetter angepasste Kleidung und Wanderschuhe anziehen.	
Nachbearbeitung	Tagebucheintrag	

52	Besuch im Fotostudio	Ich / Du
Wir besuchen das Fotostudio eines bekannten Freiburger Fotografen. Zahlreiche Stars und bekannte Persönlichkeiten hatte er bereits vor der Linse. Das ist die Gelegenheit, einmal hinter die Kulissen zu schauen und sich über Themen, wie Social Media Präsenz, Fotobearbeitung usw. zu unterhalten.		
Ziel / Anliegen	Jedes Foto bietet eine einzigartige Perspektive auf die Realität. Fotos können Emotionen wecken und Geschichten erzählen. Wie gehe ich verantwortungsvoll damit um?	
Atelierleitung	Fotograf Stéphane Schmutz (STEMUTZ PHOTO)	
Firmbegleitperson	Jacqueline Schaller, 026 494 30 40 / 079 699 35 46	
Datum / Zeitdauer	Mittwoch, 24. April 2024 18.00 – 20.15	
Ort / Treffpunkt	Schulhausplatz OS Tafers (der Transport ins Fotostudio bei der BlueFactory in Freiburg und zurück wird mit Privatautos organisiert).	
Anzahl Teilnehmende	2 – 10	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Mitnehmen	Firmpass	

53	Taizé-Reise nach Frankreich	Ich / Du / Gott
<p>„So viele, verschiedene Jugendliche hier auf dem Hügel versammelt zu sehen, gleicht einem Fest und gibt uns Hoffnung, dass ein Zusammenleben in Frieden möglich ist.“</p>		
<p style="text-align: right;">FRÈRE ALOIS BEI EINEM TREFFEN IN DER VERSÖHNUNGSKIRCHE</p>		
<p>Taizé liegt ungefähr zehn Kilometer nördlich von Cluny in Frankreich, rund 2 Stunden von Genf entfernt. Jährlich pilgern unzählige Jugendliche vieler Nationalitäten und Konfessionen zu diesem Zentrum. Zusammen wird in einem grossen Kirchenraum gesungen, gebetet und über Gott und die Welt diskutiert. Dazu wird viel gespielt und mit neu kennen gelernten Leuten gelacht. Taizé ist eine unbeschreibliche und unvergessliche Erfahrung, die man selber erleben muss😊.</p>		
Ziel / Anliegen	<p>Ein paar Tage mit Jugendlichen aus der ganzen Welt verbringen. In gemeinsamem Gebet und meditativem Gesang, in Stille, im persönlichen Nachdenken und Gesprächen mit anderen nach Gemeinschaft mit Gott und untereinander suchen.</p>	
Atelierleitung	<p>Juseso Deutschfreiburg</p>	
Firmbegleitperson	<p>Valentin Rudaz, 079 479 31 48</p>	
Datum / Zeitdauer	<p>Donnerstag, 9. Mai (Christi Himmelfahrt) bis Sonntag, 12. Mai 2024</p>	
Anzahl Teilnehmende	<p>Mindestens 3</p>	
Obligatorisches Vortreffen	<p>Freitag, 16.03.2024/19.00 in Freiburg (Bd. de Pérolles 38)</p>	
Stufe	<p>3. OS</p>	
Nachbearbeitung	<p>Tagebucheintrag</p>	
Spezielles	<p>Die Teilnahme am Vortreffen ist <u>obligatorisch</u>. Kosten: CHF 100.-</p>	
Mitnehmen	<p>Firmpass und alles, was am Vortreffen genannt wird.</p>	



54	Brotbacken im Ofenhaus	Ich / Gott
Gemeinsam backen wir unser Brot im Ofenhaus St. Ursen.		
Ziel / Anliegen	Brot ist ein wichtiges Zeichen in unserer Kirche. Dieses wollen wir besser verstehen und wissen, wie wir es selbst backen können.	
Atelierleitung	Corinne Marro und Julia Kolly	
Firmbegleitperson	Valentin Rudaz, 079 479 31 48	
Datum / Zeitdauer	Mittwoch, 15. Mai 2024 17.30 – 19.45	
Ort / Treffpunkt	Pfarramt St. Ursen, Kirchstrasse 12, 1717 St. Ursen	
Anzahl Teilnehmende	10 – 20	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Nachbearbeitung	Tagebucheintrag	
Mitnehmen	Firmpass	

55	Minigolf in Schiffenen	Ich
Liebst du das Spiel mit dem Golfschläger und den 18 Bahnen? Wir werden in Schiffenen zusammen eine Runde Minigolf spielen.		
Ziel / Anliegen	Üben von Geschicklichkeit und Konzentration.	
Atelierleitung	Ivo Raemy	
Firmbegleitperson	Ivo Raemy, 079 708 44 66	
Datum / Zeitdauer	Donnerstag, 16. Mai 2024 17.30 – 19.30	
Ort / Treffpunkt	17.30 Astaplatz Tifers; gemeinsame Fahrt nach Schiffenen ca. 19.30 Rückfahrt nach Tifers (Fahrer:in gesucht)	
Anzahl Teilnehmende	6 – 20	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Kosten	bis 13 Jahre CHF 4.-; ab 13 Jahren CHF 7.-	
Mitnehmen	Firmpass; Eintrittsgeld	
Fahrer:in gesucht	Bei der Anmeldung bitte vermerken, wenn ein Elternteil als Fahrer:in mitkommen kann. Auch nur ein Weg ist möglich.	

56	Hunde besser verstehen	Ich / Du
Mit einer erfahrenen Hundeführerin den Hund besser kennenlernen. Wie lernt ein Hund Befehle zu befolgen und wie gehe ich am besten mit ihm um?		
Ziel / Anliegen	Hunde besser verstehen.	
Atelierleitung	Nicole Waeber	
Firmbegleitperson	Corinne Menoud, 079 379 83 66	
Datum / Zeitdauer	Samstag, 18. Mai 2024 09.30 – 11.00	
Ort / Treffpunkt	Hundetrainingsplatz bei der Landi Tifers (Dorfschaftsstrasse 2)	
Anzahl Teilnehmende	4 – 10	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Mitnehmen	Firmpass	
Besonderes	Bei jeder Witterung; geeignete Kleidung tragen.	

57	Welche Berufe gibt es in der Pfarrei?	Ich / Gott
Was macht ein Priester eigentlich den ganzen Tag? Was macht ein:e Sakristan:in? Was gibt es alles für Berufe in der Kirche? Ein Pfarrer, ein Sakristan und eine Pastoralassistentin beantworten deine Fragen und zeigen dir per DVD spannende Berufe: Priester, Pastoralassistent:in, Jugendseelsorger:in, Religionslehrperson, Sakristan:in, Kirchenmusiker:in.		
Ziel / Anliegen	Würde mich ein Beruf in der Kirche glücklich machen?	
Atelierleitung	Ein Priester, ein Sakristan, Pastoralassistentin Kathrin Meuwly	
Firmbegleitperson	Kathrin Meuwly, 026 494 20 17 / 079 778 31 74 (Notfallhandy)	
Datum / Zeitdauer	Dienstag, 28. Mai 2024 16.35 – 18.00	
Ort / Treffpunkt	Pfarrhaus Tifers, Kirchweg 4 (oberhalb des Friedhofs)	
Stufe	1. OS / 2. OS / 3. OS	
Mitnehmen	Firmpass	

Übersicht 3. OS – alle Ateliers und Anlässe

Nr.	OS	Titel/Stichwort	Datum	Zeitraumen
	3	Gesamtanlass – obligatorisch alle 3. OS	05.11.2023	13.45-17.00
1	1-2-3	Klangschalen-Meditation / Entspannung	07.11.2023	18.30-19.30
2	1-2-3	Reportage, Bericht, Interview	09.11.2023	15.45-17.30
3	1-2-3-	BodyAttack	15.11.2023	16.20-17.30
4	1-2-3	Seisler Brätzle	18.11.2023	09.00-11.00
5	1-2-3	Singen mit dem Kiésse-Kreis	19.11.2023	14.30-16.30
7	1-2-3	Notschlafstelle La Tuile	22.11.2023	16.30-20.00
8	1-2-3	Engel aus alten Büchern	24.11.2023	15.45-17.45
9	1-2-3	Improvisations-Theater	25.11.2023	14.00-17.00
10	1-2-3	Interview mit Schriftsteller Thomas Vaucher	27.11.2023	16.45-18.15
11	1-2-3	Kreativ-Atelier / Weihnachtsdeko	01.12.2023	16.00-18.00
12	1-2-3	Weihnachtsbesuche in Tafers	06.12.2023	15.45-ca. 16.30
13	1-2-3	Grotte Alterswil – mithelfen beim Gottesdienst	08.12.2023	18.00-20.15
14	3	Advents-Adoray	10.12.2023	17.00-20.30
15	3	Ranftreffen der Jubla Schweiz	16.12./17.00 – 17.12./07.00	
16	1-2-3	Karate	15.01.2024	17.00-18.30
17	1-2-3	Homosexuell und katholisch – wie geht das?	16.01.2024	18.00-19.30
18	1-2-3	Rosenkranz – Modeaccessoire oder doch mehr?	16.01.2024	19.00-21.00
19	1-2-3	Pakiaka – nachhaltig und regional einkaufen	17.01.2024	16.50-18.15
20	1-2-3	Besuch Bäckerei Waeber	18.01.2024	16.30-19.00
21	1-2-3	Sportklettern	25.01.2024	16.10-19.00
22	1-2-3	Unihockey	27.01.2024	09.30-11.30
23	1-2-3	Happy Painting	27.01.2024	13.30-15.30
24	1-2-3	Yoga 4 Teens (Yoga für Jugendliche)	31.01.2024	16.30-17.30
25	1-2-3	Erste Hilfe für die Seele	31.01.2024	16.45-18.15
26	1-2-3	Rega-Station in Belp	02.02. oder 16.02. oder 08.03.	15.20-19.30
27	1-2-3	WABE	02.02.2024	16.00-17.00
28	1-2-3	Schweizergarde	02.02.2024	18.30-20.30
29	3	Nice Sunday	04.02.2024	17.45-20.00
30 A	1-2-3	Alkoholfreie Getränke mixen Gruppe 2	05.02.2024	18.00-19.30
30 B	1-2-3	Alkoholfreie Getränke mixen Gruppe 2	05.02.2024	20.00-21.30
31	1-2-3	Besuch Tannenhof in Gampelen	08.02.2024	16.30-21.30
32	1-2-3	Besuch der ssb Werkstatt	13.02.2024	09.30-16.00
33	1-2-3	Information über Kulturaustausch	21.02.2024	18.00-19.30
	3	Firmweekend Tafers	23.02./17.00 – 24.02./17.00	
34	1-2-3	Backen mit Pflegeheimbewohnende	24.02.2024	09.30-11.45
	3	Firmweekend Heitenried/St. Antoni	01.03./17.00 – 02.03./17.00	
35	1-2-3	Karten-Werkstatt	02.03.2024	13.30-15.30
36	1-2-3	Helfen bei der Fastensuppe in Tafers	03.03.2024	10.30-ca. 13.30
37 A	1-2-3	Bodybutter und Lippenbalsam selber herstellen	06.03.2024	19.30-20.30
38	1-2-3	Kreativ mit Ton	07.03.2024	16.00-19.00
39	1-2-3	Besuch Kathedrale Freiburg	09.03.2024	09.30-12.00
40	1-2-3	Hip-Hop	13.03.2024	17.00-18.15
41	1-2-3	Eishockey	17.03.2024	11.45-14.15
	3	Firmweekend Alterswil/St. Ursen	15.03./17.00 – 16.03./17.00	

37 B	1-2-3	Bodybutter und Lippenbalsam selber herstellen	20.03.2024	19.30-20.30
53	3	Vortreffen Taize	22.03.2024	19.00
43	1-2-3	Begegnung Judentum	23.03.2024	09.30-12.30
44	1-2-3	Grundkurs Schminken	23.03.2024	15.00-17.00
46	1-2-3	Helfen bei der Fastensuppe in Heitenried	29.03.2024	10.30-13.30
47 A	2-3	Sportpistolenschiessen auf 10 Meter	18.04.2024	18.30-20.30
48	1-2-3	Upcycling – neue Chance für alte Kleidungsstücke	19.04.2024	15.45-19.30
49	1-2-3	Generationentreffen	20.04.2024	14.00-16.00
50	1-2-3	Risky Dinner kochen	20.04.2024	14.00-21.00
51	1-2-3	Ausflug mit Pferd und Hund	20.04.2024	14.00-17.00
52	1-2-3	Besuch im Fotostudio	24.04.2024	18.00-20.15
47 B	2-3	Sportpistolenschiessen auf 10 Meter	25.04.2024	18.30-20.30
	3	Firmung Tafers	05.05.2024	09.00
53	3	Taize	09.05.2024 – 12.05.2024	
54	1-2-3	Brot backen im Ofenhaus	15.05.2024	17.30- 19.45
55	1-2-3	Minigolf in Schiffenen	16.05.2024	17.30-20.00
56	1-2-3	Hunde besser verstehen	18.05.2024	09.30-11.00
57	1-2-3	Berufe in der Kirche	28.05.2024	16.35-18.00
	3	Firmung Alterswil/St. Ursen in Alterswil	09.06.2024	10.30
	3	Firmung St. Antoni/Heitenried in Heitenried	16.06.2024	09.00



KONTAKTE

Pfarrei Alterswil	Valentin Rudaz – 079 479 31 48 – valentin.rudaz@sensemitte.ch SE Sense Mitte / Firmweg, Kirchweg 4, 1712 Tafers
Pfarrei Heitenried	Iris Huckschlag – 076 307 07 68 – firmwegheitenried@pfarrei-heitenried.ch Pfarramt Heitenried / Firmweg, Dorfstrasse 40, 1714 Heitenried
Pfarrei St. Antoni	Valentin Rudaz – 079 479 31 48 – valentin.rudaz@sensemitte.ch SE Sense Mitte / Firmweg, Kirchweg 4, 1712 Tafers
Pfarrei St. Ursen	Valentin Rudaz – 079 479 31 48 – valentin.rudaz@sensemitte.ch SE Sense Mitte / Firmweg, Kirchweg 4, 1712 Tafers
Pfarrei Tafers	Kathrin Meuwly – 026 494 20 17 / 079 778 31 74 (Notfallhandy) kathrin.meuwly@pfarrei-tafers.ch Pfarramt Tafers / Firmweg, Kirchweg 4, 1712 Tafers

Gesamtverantwortung Valentin Rudaz – 079 479 31 48 – valentin.rudaz@sensemitte.ch

SE Sense Mitte / Firmweg, Kirchweg 4, 1712 Tafers

Administration Ruth Schmidhofer Hagen – 077 497 66 72

ruth.schmidhofer@sensemitte.ch

Sekretariat SE Sense Mitte, Kirchweg 4, 1712 Tafers

Homepage www.firmung15.ch

Instagram [sesm_valentin](https://www.instagram.com/sesm_valentin)